

**ORDIN nr. 4.110 din 9 iulie 2018**

pentru modificarea [anexei nr. 4 la Regulamentul](#) de organizare și funcționare a unităților de învățământ cu program sportiv suplimentar, aprobat prin [Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5.570/2011](#)

**EMITENT:** MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

**PUBLICAT ÎN:** MONITORUL OFICIAL nr. 621 din 18 iulie 2018

**Data intrării în vigoare :** 18 iulie 2018

În temeiul prevederilor [art. 42 alin. \(6\) din Legea educației naționale nr. 1/2011](#), cu modificările și completările ulterioare, în baza [Hotărârii Guvernului nr. 26/2017](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației Naționale, cu modificările ulterioare, ministrul educației naționale emite prezentul ordin.

**ART. I**

[Anexa nr. 4 la Regulamentul](#) de organizare și funcționare a unităților de învățământ cu program sportiv suplimentar, aprobat prin [Ordinul ministrului educației, cercetării, tineretului și sportului nr. 5.570/2011](#), publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 792 din 8 noiembrie 2011, se modifică și se înlocuiește cu anexa care face parte integrantă din prezentul ordin.

**ART. II**

Direcția generală învățământ secundar superior și educație permanentă, Direcția generală educație timpurie, învățământ primar și gimnazial din cadrul Ministerului Educației Naționale, inspectoratele școlare și unitățile de învățământ preuniversitar duc la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

**ART. III**

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul educației naționale,  
Valentin Popa

București, 9 iulie 2018.

Nr. 4.110.

**ANEXA 1**

la regulament

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- Unități de învățământ cu program sportiv suplimentar -  
Plan-cadru de pregătire

\*T\*

Grupa	Începători	Avansați	Performanță
Nr. de ore săptămânal	4 - 6 - 8	8 - 10 - 12	12 - 14 - 16 - 18

\*ST\*

NORMATIVE

privind numărul de elevi în grupe, vârsta și durata de pregătire potrivit nivelurilor de instruire:

\*T\*

		Nivelul de instruire		ÎNCEPĂTORI		AVANSAȚI	
PERFORMANȚĂ		Nr. Disciplina		Nr. elevi		Durata de pregătire	
crt. de Nr.	sportivă	Durata de Nr. elevi	Vârsta în optimă în	Vârsta în optimă în	Durata de pregătire (nr. ani)	Nr. grupă	Durata de pregătire (nr. ani)
0	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10					
1.	ALPINISM/ ESCALADĂ	12	13-14	2-3	10	15-17	2-3
8							
2.	ATLETISM	12	10-12	3-4	10	13-16	2-3
8							

3. 8	BADMINTON	12		9-11	2-3	10	12-16	2-3
4. 12	BASCHEȚ	16		10-12	2-3	14	13-15	2-3
5. 16	Mentținerea BASEBALL  elevilor în	20		10-12	2-3	18	13-15	2-3
6. 8	grupele de BOX  performanță se	12		13-14	2-3	10	15-17	2-3
7. 8	face până la CANOTAJ  absolvirea	12		13-14	2-3	10	15-17	2-3
8. 8	ciclului CICLISM  superior al	12		13-14	2-3	10	15-17	2-3
9. 8	învățământului CULTURISM  liceal sau, după	12		13-14	2-3	10	15-17	2-3
10. 8	caz, până la DANS SPORTIV  sfârșitul	16		7-9	2-3	12	10-14	2-3
11. 18	vârstei de FOTBAL  juniorat.	22		7-12	2-3	20	13-15	2-3
12. 8	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ  FEMININĂ	12		6-9	2-3	10	10-12	2-3
13. 8	GIMNASTICĂ ARTISTICĂ  MASCULINĂ	12		6-10	3-4	10	11-13	2-3

	GIMNASTICĂ							
14. 8	RITMICĂ SPORTIVĂ	12	6-10	3-4	10	11-13	2-3	
15. 8	GO	12	6-10	3-4	10	11-14	2-3	
16. 8	HALTERE	12	10-13	2-3	10	14-16	2-3	
17. 14	HANDBAL	18	8-10	3-4	16	12-14	2-3	
18. 20	HOCHEI PE GHEAȚĂ	24	8-12	3-4	22	13-16	2-3	
19. 18	HOCHEI PE IARBĂ	22	8-12	3-4	20	13-16	2-3	
20. 8	ÎNOT	12	6-10	3-4	10	11-13	2-3	
21. 8	JUDO	12	7-10	2-3	10	11-14	2-3	
22. 8	CAIAC-CANOE	12	12-14	2-3	10	15-17	2-3	
23. 8	KARATE	12	7-10	2-3	10	11-14	2-3	
24. 8	LUPTE	12	10-13	2-3	10	14-16	2-3	

	GRECO-ROMANE						
25. 8	LUPTE LIBERE	12	9-12	3-4	10	13-16	2-3
26. 16	GINĂ	20	10-12	2-3	18	13-15	2-3
27. 8	ORIENTARE SPORTIVĂ	12	10-12	2-3	10	13-15	2-3
28. 8	PATINAJ ARTISTIC	12	6-10	3-4	10	11-13	2-3
29. 8	PATINAJ SINCRON	12	6-10	3-4	10	11-13	2-3
30. 8	PATINAJ VITEZĂ	12	8-10	3-4	10	11-13	2-3
31. 14	POLO PE APĂ	18	8-10	2-3	16	11-14	2-3
32. 18	RUGBY	22	8-12	3-4	20	13-16	2-3
33. 6	SANIE	10	9-12	3-4	8	13-16	2-3
34. 8	SĂRITURI ÎN APĂ	12	6-10	3-4	10	11-13	2-3



44. 8	ȘAH	12	6-10	3-4	10	11-14	2-3
45. 8	TAEKWONDO WTF	12	7-10	2-3	10	11-14	2-3
46. 4	TENIS DE CÂMP	8	6-8	3	6	9-12	3-4
47. 8	TENIS DE MASĂ	12	8-12	3-4	10	13-16	2-3
48. 8	TIR CU ARCUL	12	8-12	3-4	10	13-16	2-3
49. 8	TIR PUȘCĂ/ PISTOL	12	10-12	3-4	10	13-16	2-3
50. 12	VOLEI	16	8-12	3-4	14	13-16	2-3
51. 8	YACHTING	12	10-12	2-3	10	13-16	2-3

NOTĂ:

Promovarea grupelor/elevilor de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor Planului de învățământ. Elevii sportivi, care depășesc nivelul de instruire cerut, trebuie să fie promovați în grupele de nivel superior.

\*ST\*

Prevederi metodologice

1. Stabilirea plajelor orare diferențiate pentru același nivel de instruire este condiționată de:

- a) specificul disciplinelor sportive;
- b) posibilitatea constituirii „piramidei de performanță” la nivelul fiecărei catedre/discipline sportive;
- c) normarea cadrelor didactice în funcție de momentul angajării în club și calitatea activității desfășurate.

2. Soluțiile optime de încadrare/normare a profesorilor/ antrenorilor, fără depășirea numărului de ore prevăzut de legislația în vigoare pentru instruirea practică (16-18 ore), sunt următoarele:

- a) 2-3 grupe de începători;
- b) o grupă de începători + o grupă de avansați;
- c) o grupă de începători + o grupă de performanță;
- d) o grupă de înaltă performanță.

3. Grupele de performanță, normate cu 18 ore, se pot constitui și funcționa numai dacă se îndeplinesc în mod cumulativ următoarele condiții:

- a) 40% din efectivul grupei este selecționat în loturile naționale, conform comunicării scrise primite de la federația sportivă respectivă;
- b) toți componenții grupei sunt școlarizați în aceeași unitate de învățământ, asigurându-li-se gratuit cazare, masă, asistență medicală și susținătoare de efort;
- c) orarul școlar este armonizat cu programul de antrenament;
- d) există bază sportivă pentru realizarea întregului program de antrenament.

4. La grupele de performanță, pentru disciplinele sportive gimnastică artistică feminină, gimnastică artistică masculină și gimnastică ritmică sportivă, activitatea didactică se realizează de către două cadre didactice de specialitate.

-----